LA CURA CON SIROPE DE SAVIA Y JUGO DE LIMÓN

La finalidad de esta cura es desintoxicar el organismo, disolviendo y eliminando impurezas acumuladas en el cuerpo. El ser humano de manera cotidiana vive intoxicando su cuerpo a través de la ingesta de alimentos no naturales, procesados y sintéticos. Actualmente la calidad y cantidad de los alimentos que consumimos está completamente desequilibrada provocando efectos de intoxicación, que se conoce como Toxemia exógena.

La naturaleza nos ha dotado de órganos eficaces capaces de enfrentarse a la continúa intoxicación de nuestro organismo. Son los órganos excretores, principalmente EL HÍGADO, LOS RIÑONES, LOS PULMONES, LA PIEL Y LOS INTESTINOS. Pero cualquier parte del organismo puede convertirse provisionalmente en un órgano complementario de desintoxicación.

¿QUE ES EL SIROPE DE SAVIA Y DE QUE SE COMPONE ?

El sirope de savia es un suplemento alimenticio que esta compuesto de la combinación de dos savias. Una de ellas nace de la savia del arce que contiene un alto nivel de calcio, zinc, magnesio, manganeso y hierro; y la otra se extrae de la savia de la palmera tropical que se distingue por su elevado nivel de potasio y sodio; esta combinación es ideal ya que aporta al organismo sales minerales, vitaminas y enzimas, al mismo tiempo suministra al organismo un alto grado de hidratos de carbono, fácilmente asimilables.

El sirope de savia no contiene ningún azúcar artificial. La presencia de glucosa proviene en un 100% de la propia savia, conteniendo además los oligoelementos naturales para una buena asimilación orgánica. Los azúcares que aporta son la fructuosa y la glucosa, las cuales pasan a los músculos, encéfalo e hígado y así, se obtienen los minerales básicos para mantener las funciones vitales. Este producto no es un medicamento.

Tiene una consistencia y un sabor parecido al de la miel, al mismo tiempo que contiene todos los nutrientes necesarios para poder sustituir el sirope por los alimentos que diariamente comemos sin que existan efectos secundarios.

¿QUIENES NO DEBEN TOMARLO ?

Ésta cura no debe ser realizada por que es una contraindicación por las siguientes personas: diabéticos insulinodependientes; mujeres embarazadas ó en estado de lactancia, personas en estado depresivo severo y personas que estén dializándose o con insuficiencia renal crónica.

¿QUÉ NO DEBEMOS HACER DURANTE LA DESINTOXICACIÓN ?

No se debe ingerir ningún tipo de alimento, ya que el sirope contiene todos los oligoelementos, vitaminas y glucosa necesaria para evitar el padecer hambre; tampoco se debe ingerir ningún tipo de píldoras, vitaminas u otros complementos dietéticos, también se recomienda no tomar café, beber alcohol o fumar, porque estorba al proceso depurativo.
Finalmente no se debe comer carne, pescado o huevo, ni pan, repostería, té negro, café o leche durante los primeros tres días antes y después de la cura.

¿CÓMO FUNCIONA EN NUESTRO ORGANISMO LA CURA DEL SIROPE DE SAVIA?

Durante los tres primeros días el cuerpo se alimenta a base de las reservas, almacenadas en forma de glucógeno (azúcar simple) sobre todo en la sangre y en el hígado, que es fácilmente digerible. Por lo tanto, una cura debería durar más de tres días; ya que después, el organismo empieza a eliminar toxinas y a reducir sus demás reservas de grasas depositadas por todo el cuerpo.
El Sirope de savia en muchos lugares del mundo es utilizado por personas que desean desintoxicar su organismo, reducir su peso corporal o simplemente sentirse bien. Esta cura no actúa sólo a nivel físico, sino que también purifica, eleva y refuerza a nivel mental y emocional. Durante la cura de desintoxicación aumenta la sensibilidad hacia nuestro entorno y de manera considerable las capacidades creativas e intuitivas. El ayuno le invita a la reflexión, a momentos de silencio, al encuentro consigo mismo a actividades recreativas pero sobretodo mejora su calidad de vida.

LOS BENEFICIOS AÑADIDOS DE ÉSTA CURA SON LOS SIGUIENTE:

- Se refuerzan las defensas orgánicas.
- Se observa una mejoría de la piel. (excelente en problemas de soriasis)
- Desciende el volumen de grasa y mejora el colesterol sanguíneo.
- Nivela los índices de triglicéridos.
- Existe una sensación de mejoría psicosomática.
- Se regula la presión arterial.
- Mejoran las alergias.
- Activa el hemisferio derecho (responsable de la creatividad y de la percepción intuitiva).
- Se puede reducir tallas y delinear la figura.
- Se puede perder peso y controlar la obesidad.
- Se regula y mejora notablemente el metabolismo.
- Se eliminan los síntomas de congestión corporal como el estreñimiento.
- Ayuda a controlar la adicción a los carbohidratos y sustancias tóxicas (tabaco, alcohol, drogas, etc.)

¿ QUE DURACIÓN TIENE EL PROCESO DE DESINTOXICACIÓN?

La duración del tratamiento es variable y depende de cada persona. Sin embargo, se recomienda que al menos sea de cinco a diez días de ayuno completo para que realmente sea de provecho.

Si se desea se puede hacer un tratamiento largo, sustituyendo una comida al día (de preferencia el desayuno o la cena) por la ingesta del sirope durante tres meses para observar resultados.

La cura de savia contiene todos los nutrientes vitales que uno necesita durante el ayuno. Hacer la cura dos o tres veces al año tiene un efecto muy positivo sobre la salud del cuerpo.

¿COMO SE PREPARA LA CURA DE DESINTOXICACIÓN ?

El sirope se mezcla con jugo de limón natural y una pizca de pimienta picante llamada cayena ("cayenne"). Se tiene que preparar diariamente una botella de 2 litros combinando los ingredientes de la siguiente manera:

- 1.800 lt. de agua
- 100 ml. de sirope de savia (100 ml. =12 cucharadas soperas. *RECOMENDABLE USAR MEDIDA EXACTA)
- 100 ml. de jugo de limón fresco
- 1 pizca de pimienta cayena

Para personas que realicen actividades físicas importantes (atletas de alto redimiento) se recomienda aumentar la dosis de sirope de forma equitativa, disminuyendo en esa proporción el agua.

¿PORQUE ES NECESARIA LA PIMIENTA CAYENA Y EL LIMÓN?

La pimienta cayena ayuda a disolver las flemas y a regenerar la sangre, lo que produce un mayor calor en el cuerpo, además que contiene capsaicina (un estimulante digestivo que favorece la hipersecreción gástrica y aumenta la motilidad), vitaminas A, B1, B2, C y factor pp. Tiene un efecto tónico general antiedematoso y antihemorroidal. El limón natural junto con el metabolismo de las proteínas, de los lípidos y de los hidratos de carbono favorecen la eliminación de los depósitos de grasa de los tejidos, es remineralizante, catalizador y basificante, proporciona minerales, sobre todo potasio, vitamina C y P (citrina), la cual favorece la fijación de calcio, es antiedematosa, antialérgica, antiinflamatoria y antihemorrágica. La vitamina B1 evita la irritabilidad nerviosa y la B2 participa en el metabolismo de los ácidos grasos, proteínas y aminoácidos, lo que ayuda a la disminución de peso.

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA REALIZAR EFICAZMENTE LA CURA DE SAVIA

- Es importante tomar agua natural aparte de la preparación de dos litros de sirope durante todo el día.

- Tomar una infusión laxante sin azúcar por las noches y las mañanas, para disolver los residuos fecales. Recomendamos tomar té Jounkis de Therbal. (hoja de sen y toronjil).

- Tomar tres tazas de te rojo durante el día, siendo el último antes de las 6pm (es un excelente promotor de la quema de grasa).

- Se debe preparar nuestro organismo de igual manera antes y después de llevar a cabo la cura con sirope de savia y para ello se recomienda que tres días antes y después de comenzar el ayuno se hayan eliminado carnes, comidas y bebidas irritantes así como harinas y que se aumente la fruta, verdura y jugos frescos.

PREDIETA

- Primer día: Consumir jugos, frutas y verduras.
- Segundo día: Comer solo frutas y tomar jugos.
- Tercer día: Tomar solo jugos.

- Durante cinco a diez días tomar sólo la preparación de Sirope de Savia. (ayuno total)

POST_DIETA

- Primer día: Tomar solo jugos.
- Segundo día: Comer solo frutas y tomar jugos.
- Tercer día: Comer frutas y verduras y tomar jugos.

- Durantes los dos primeros meses después de la cura del sirope se recomienda tomar una cucharada diaria de polen en el jugo. La cura reconstituyente de polen provee al cuerpo de todos los minerales y oligoelementos. Contribuye a mantener el peso logrado con la cura de savia, no permitiendo que se produzcan sensaciones de hambre.

- También es recomendable que durante los días del tratamiento se tome una combinación de medicamentos homeopáticos como son: Berberis Vulgaris, Solidago Virga, Chelidonium Majus 6ch. (los tres juntos). El medicamento homeopático se prepara de la siguiente manera:
- Se ponen 10 glóbulos del medicamento homeopático en una botella de un litro de agua, se agita 30 veces y se debe tomar este litro de agua en sorbitos cada media hora durante todo el día. Se repite este procedimiento durante todos los días de ayuno agitando siempre antes de tomar.
- PURGAS DE SAL marina orgánica no yodatada, deben hacerse cada tercer día, iniciando el primer día de Sirope de savia, entre las 5 y las 7 de la mañana, disolviendo dos cucharaditas en un litro de agua tibia, debe beberse en un lapso de 15 a 20 min como máximo.

SÍNTESIS DE LO QUE DEBEMOS TOMAR DURANTE LOS DÍAS DE TRATAMIENTO:

- 2 litros de la preparación con sirope de savia.
- 1 litro de agua con medicamento homeopático.
- 2 tazas de té laxante (una por la mañana y otra por la noche, sin azúcar)
- agua natural durante el día (al gusto).
- 3 tazas de te rojo a lo largo del día.
- Purgas de sal marina no yodatada cada tercer día.

** sólo si se indica se puede tomar flores de Bach y algún otro medicamento homeopático.

NOTA ACLARATORIA:

La finalidad del presente documento es meramente divulgativa y de información para el terapeuta y consumidor final de esta cura, sin embargo no se pretende sustituir la atención personal y profesional de su médico o proveedor de salud.

No se pretende tampoco que este tratamiento funcione como receta general para todas las personas, ya que cada organismo es diferente y la capacidad de respuesta a la cura puede variar los resultados obtenidos.

Recomendamos ampliamente que antes de seguir la cura con sirope de savia y jugo de limón se informe completamente acudiendo a las pláticas informativas que se dan de manera gratuita y además acudir con su terapeuta profesional para que le dé más información y le personalice el tratamiento.